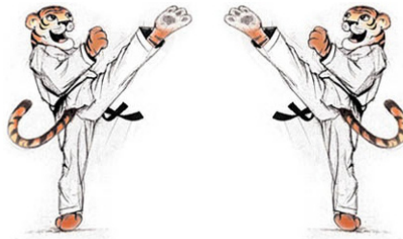




SPORT
UNION 
Wir bewegen Menschen



H
A
T
S
U
N
J
I
N
D
O
K
A
N
HATSUNO JINDOKAN
雲
尋
道
館
KARATE DO

DIE WOLKEN TEILEN . DEN WEG GEHEN

Verein für JKA Shotokan Karate Do
Gumpendorfer Straße 63d, 1060 WIEN
ZVR: 657725649

KARATE UNION WIEN

www.karate-kurse.at

Neuer Anfängerkurs für Kinder (7-12 Jahre)

Start: 15. September 2023

Einstieg in den ersten drei Trainingseinheiten möglich

Allgemeines

Durch das Karatetraining werden die Kinder entsprechend ihrem Alter sowohl körperlich als auch geistig gefordert und gefördert:

- körperlich z.B. durch die Verbesserung der Ausdauer, Beweglichkeit und der richtigen Körperhaltung
- geistig z.B. durch Übungen für Konzentration, Geduld und Achtung vor dem Partner

In unseren Kursen legen wir Wert darauf, dass die Kinder:

- Spaß an der Bewegung haben
- lernen sich bewusst zu bewegen
- Liebe zum Sport zu entdecken
- erfahren wie wichtig Disziplin ist, um u.a. Verletzungen vorzubeugen
- lernen in einer Gemeinschaft gut auszukommen und andere Personen zu respektieren bzw. auf Andere Rücksicht zu nehmen

Kursleitung / Anmeldung / Kontakt

Dr. Christian Osterbauer, 5. Dan JKA

Telefon: 0677 / 180-818-03

E-Mail: kinder@karate-kurse.at



<http://www.karate-kurse.at>

Kursinhalte

Schwerpunkte **Kinder (Mini-Tiger) (7-12 J)**:

- Allgemeine körperliche Ertüchtigung
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Steigerung der Kondition
- Spielerisches Erlernen von Karatetechniken

Bei regelmäßigem Training und Absolvierung von mindestens 12 von 15 Trainingseinheiten besteht am Ende des Kurses die Möglichkeit zur Ablegung einer Gürtelprüfung.

Trainingszeit / Kursbeitrag

Kinder (7 - 12 Jahre)

Freitag 17:00 - 17:50 Uhr

Kursbeitrag: EUR 165,-

Einzuzahlen auf folgendes Konto:

*Raiffeisenlandesbank Niederösterreich-Wien
Karate Union Wien*

IBAN: AT59 3200 0000 1247 4482

BIC: RLNWATWW

Die Teilnahme am Kurs (ausgenommen Probetraining) ist nur mit vorheriger und vollständiger Einzahlung der Kursgebühr auf das oben genannte Vereinskonto möglich.

GRATIS PROBETRAINING