

**Einführungskurs:
Karate zum Kennen lernen**
für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahre



Kurs: Dienstag, Donnerstag
(spezielles Training für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse)

19.00–20.30 Uhr

Übungsstunde: Samstag
(gemeinsames Training für alle Graduierungen)

17.00–18.30 Uhr

Kursbeitrag für 2 Monate

75 EUR

Info

<http://www.karate-kurse.at>

Teilnahmebedingungen:

- Keine Teilnahme an früheren Einführungskursen. Keine frühere oder bestehende Mitgliedschaft beim Verein. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
- Einzahlung der Kursgebühr erfolgt in bar direkt beim Trainer bei der ersten Trainingseinheit. Trainingsbeitrag ist gültig zwei Monate ab dem Einzahlungstag. Keine Rückerstattung möglich.
- Einführungskurs findet nur zur oben angeführten Trainingszeiten statt. An Feier- und Lehrgangstagen findet kein reguläres Training statt. Einstieg jederzeit zu den Kurszeiten möglich (Dienstag, Donnerstag).
- Nach dem abgeschlossenen Einführungskurs besteht die Möglichkeit sich als Mitglied im Verein anzumelden und zu gültigen Vereinsbestimmungen am gesamten Trainingsangebot teilzunehmen.
- Es dürfen keine medizinischen Ausschlusskriterien für körperliche Aktivität vorliegen.

Empfehlung:

Allen TeilnehmerInnen, die länger sportlich inaktiv waren und/oder einer besonderen Risikogruppe angehören, empfehlen wir eine Gesundheitsuntersuchung vor Beginn des Trainings.